

**SPORTING CLUB QUINTO
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**

Via Quinto,14 r - 16166 Genova - Telefono e fax 0103200541 - Mail: segreteria@sportingclubquinto.com

CORSO AQUABABY 15-36 MESI STAGIONE 2024-2025

Un percorso a tappe che permette lo sviluppo delle capacità intuitive del bambino attraverso il legame che intercorre tra lui, la figura di mamma e/o papà adulti, con la giocosa pratica del fare.

Nell'acqua alla giusta temperatura si ricrea l'ambiente del ventre materno e ci si rilassa dimostrando tendenze naturali quali moine, smorfie, sorrisi, pianto; si comunica con il genitore per mezzo del proprio corpo e della sua gestualità stimolata da esercizi di ambientamento che mirano a sviluppare schemi motori di base core il correre, saltare, strisciare, fare capriole, dolcemente scivolare in un **FLUIDO** dove ogni movimento subisce variazioni e accomodamenti per via delle spinte ricevute e contrastate dal bambino stesso che lo sente intorno a sé. Si rinforzano i settori muscolari della schiena, degli arti inferiori, si provano le prime apnee attive e passive.

Obiettivo del corso è la scoperta del saper fare in un ambiente a noi molto vicino, l'acqua, luogo con cui rinsaldare un legame, ove apprendere abilità motorie come il galleggiamento, mezzo attraverso il quale anche la postura e lo scarico del nostro peso su terra, diverrà più armonioso e adattato.

- ✓ **Temperatura acqua vasca 29 – 30 °C**
- ✓ **Numero partecipanti baby minimo 3 massimo 9**

E' necessario il certificato medico di idoneità per attività non agonistica

1° CORSO DAL 16/09 al 22/12	2° CORSO DAL 07/01 al 23/03	3° CORSO DAL 24/03 al 08/06
--	--	--

- Quota sociale valevole da inizio a fine stagione 2024-2025

euro 30,00

Orario Segreteria:

Dal lunedì al venerdì orario continuato 8.30 – 19.00
Sabato 9.00– 12.30